



A LA DECOUVERTE DE MES TALENTS SINGULIERS

Laurie Raphalen
Coaching

EDITO



Lorsque l'on parle de talents, on pense immédiatement aux talents artistiques. Et lorsque l'on parle de Talents, on pense à ce que l'on appelle les « Hauts Potentiels » dans le jargon RH.

Quoi qu'il en soit on considère le talent comme quelque chose d'extraordinaire qui ne serait donc pas à la portée de toutes.

Or, nous avons toutes des facilités à faire certaines choses. Et comme ça nous semble

facile, nous avons tendance à sous-estimer cette capacité qui fait pourtant toute notre singularité.

Le talent c'est donc cette aptitude naturelle que l'on a à faire les choses. Mais en plus, c'est quelque chose qui nous énergise à la différence de certaines compétences qui nous plombent.

Vous avez des talents et la pleine expression de ceux-ci vous apportera satisfaction et épanouissement !

Je vous propose ici, à travers un parcours ludique, des petites missions qui vous permettront chaque jour d'aller à la découverte de vos talents singuliers.

Vous pouvez voir ce parcours comme un jeu, un divertissement, à faire seule ou pourquoi pas avec une personne que vous connaissez bien pour passer un bon moment.

Vous pouvez aussi considérer chaque mission comme un exercice d'auto-coaching avec pour objectif l'amélioration de votre satisfaction professionnelle.

C'est selon vos envies !

Laurie Raphalen

Coach en accompagnement professionnel – Talent Manager

En 18 ans de carrière, j'ai accompagné des centaines de personnes dans leur développement professionnel et j'éprouve toujours autant de plaisir à le faire.

Identifier les potentiels et accompagner les personnes à la pleine expression de leurs potentialités, c'est l'un de mes talents.

JOUR 31

MISSION :

Vous vous situez à la croisée des chemins et différents plans s'offrent à vous.

Plan 1 - Notez à quoi ressemble votre vie dans 5 ans, si vous continuez à suivre le chemin actuel.

Quel est votre quotidien ? Où vivez-vous ? Qui vous entoure ?

Comment se portent vos finances ? Est-ce que votre job vous plait ? Est-ce que vous prenez soin de vous ? ...

Répondez à ces questions sans réfléchir, notez les choses comme elles viennent. Si vous avez envie de dessiner ou autre, faites-vous plaisir.

Plan 2 - Notez à quoi ressemble votre vie dans 5 ans, si vous preniez une direction totalement différente.

Vous avez une passion dans la vie ? Un rêve ? Des aspirations ?...

Répondez aux mêmes questions que ci-dessus en imaginant comment seraient les choses dans cette vie alternative.

Plan 3 - Notez à quoi ressemble votre vie dans 5 ans si vous n'aviez pas à vous soucier de gagner de l'argent.

Qu'est-ce que ces différents scénarios vous évoquent ? Choisissez-vous de poursuivre sur votre trajectoire actuelle ou bien de bifurquer ?

RESTONS EN CONTACT

Découvrez la [newsletter « Bien dans son job »](#).

Une newsletter mensuelle pour :

- poser vos questions sur des situations professionnelles que vous rencontrer
- partager des ressources et communiquer des actualités
- décrypter des pratiques « RH » pour vous y retrouver
- changer ensemble le monde du travail



www.untresordansmonplacard.fr



[@laurie_raphalen_coaching](#)



[Laurie Raphalen](#)

POUR ALLER PLUS LOIN

Vous souhaitez être accompagnée dans votre développement professionnel ?

[Contactez-moi !](#)

Nous organiserons un rdv en visio pour faire un point sur votre situation et vos objectifs professionnels.

Vous pourrez me poser vos questions sur les accompagnements professionnels que je propose afin que vous puissiez faire votre choix en toute connaissance de cause.