

Dites-moi qui sont vos mentors, je vous dirai qui vous êtes !

Laissez-vous guider par l'exercice et prenez la mesure de vos forces qui ne demandent qu'à s'exprimer.

1) Quelles sont les 3 personnes, réelles ou imaginaires que vous appréciez le plus ?

-
-
-

2) Listez ce que vous admirez chez ces mentors ?

Mentor n°1	Mentor n°2	Mentor n°3

3) Reprenez chacune des qualités/aptitudes que vous avez listées et illustrez-les avec des exemples de situations où vous avez fait preuve de ces mêmes qualités et aptitudes :

4) Comment pourriez-vous valoriser ces qualités/aptitudes au travail et ainsi vous affirmer ?