

S'affirmer au travail : exercice de mise en pratique

S'affirmer au travail, ça s'apprend et le meilleur des apprentissages reste la mise en pratique.

1) Quel est votre objectif ? Détaillez le plus précisément ce que vous souhaitez obtenir

2) Listez vos atouts à valoriser en lien avec ce que vous souhaitez obtenir

-
-
-
-
-

3) Quels seraient les intérêts que votre employeur, votre responsable, votre collègue, ... trouveraient à répondre favorablement à votre demande ?

-
-
-

4) En prenant en compte vos atouts et les intérêts de l'autre partir à répondre favorablement à votre demande, comment allez vous vous y prendre pour formuler votre demande ?